



Inhoud:

Van de Redactie.....	2
Jetty van der Graaf, spreker GVA	3
Tjeerd Visser, nieuwe spreker GVA	4
Egbert H. Bouwhuis, nieuwe spreker GVA	5
Colofon	6

Van de redactie



Hoewel het jaar 2017 inmiddels alweer flink onderweg is, vanuit het bestuur in ieder geval iedereen nogmaals een voorspoedig 2017 gewenst.

Voor het bestuur ook aanleiding om bij elkaar te komen om enige zaken te evalueren, en onze plannen voor 2017 te bespreken. Anja Harmans heeft door drukke werkzaamheden haar functie moeten neerleggen. Echter Alexander Olislagers zal het bestuur komen versterken.

Landelijk evenement

Als eerste is er besloten om wederom een landelijk evenement te organiseren. De exacte datum, plaats en locatie worden nog besproken. Wij hopen hier in de volgende nieuwsbrief op terug te kunnen komen.

Doelstellingen 2016

Verder hebben we tot onze teleurstelling moeten vaststellen dat we niet alle doelstellingen hebben behaald die we ons gesteld hadden. De belangrijkste hiervan, de groei van locaties en het invoeren van het marktplaats platform zijn door financiële-en mankrachtbeperkingen niet gehaald. Desalniettemin is er binnen het bestuur besloten deze doelstelling niet opzij te zetten. Sterker nog er is binnen het bestuur extra mankracht toegezegd om e.e.a toch gerealiseerd te krijgen. Wordt vervolgt....

Himalayareis oktober 2017

Zoals inmiddels bekend is werken wij samen met www.welkomindeoorspronkelijkewereld.com om dit mooie project mede vorm te geven. Inmiddels is hiervoor een aparte site opgezet met een informatieboekje over dit unieke project. De laatste versie van deze uitgave met de volledige kalender van 2017 zullen wij bij deze nieuwsbrief voegen.

Webinars

Op onze laatste oproep aan sprekers om dit jaar een webinar te geven is niet zo enthousiast gereageerd als vorig jaar. Dat betekent dat wij binnen het bestuur besloten hebben om ons platform het komende halfjaar beschikbaar willen stellen aan een ieder die voor eigen promotie een webinar wil geven buiten de GVA om. Als dit slaagt dan kan dit de kosten voor het platform dekken. Lukt dat niet dan zullen we ons abonnement hierop opzeggen.

Iedereen veel succes toegewenst met het organiseren van, het spreken op en het bezoeken van GVA lezingen.

Namens het bestuur
John van den Bosch

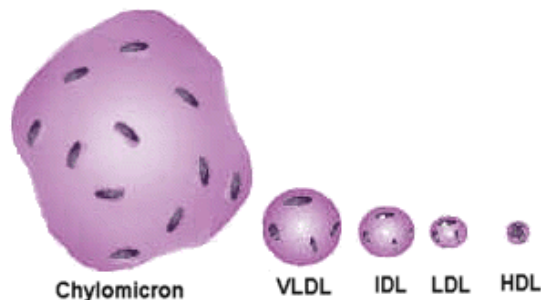
Jetty van der Graaf

Spreker GVA, Orhomoleculair therapeut

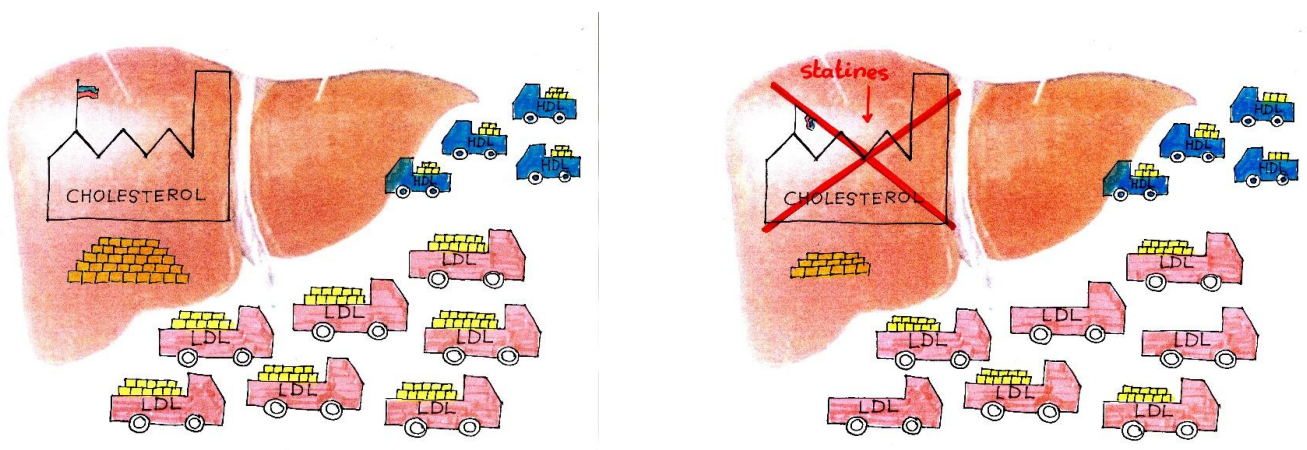
LDL-Cholesterol in de beklagdenbank

Transportbedrijf aangeklaagd vanwege het goederenvervoer.

Het lijkt een spannende crimi, maar is al ongeveer 50 jaar een heet hangijzer, terwijl het al eeuwenlang een normaal proces was. HDL, LDL en VLDL hebben niets met cholesterol te maken en zijn dus géén vormen van cholesterol, het zijn transporteiwitten, lipoproteïnen, die alleen maar het cholesterol vervoeren.



Cholesterol is zo'n belangrijke stof voor ons lichaam en het leven (waarom bevat een eidooier zoveel cholesterol? – "er moet een heel leven uit gevormd worden"!!!) dat het met grote hoeveelheden door de lever gemaakt wordt (het deel uit onze voeding is slechts 20-25%).



Normaal brengen de grote LDL vervoerders cholesterol naar alle cellen in je lichaam, de kleinere HDL vervoerders brengen overgebleven en afgewerkte cholesterol deeltjes terug naar de lever (fabriek) zodat het herbewerkt kan worden omdat het zo'n belangrijke grondstof is.

Wat we in ons bloed zien is slechts 8% van het totaal. De bloedbaan is de "weg waarover alles vervoerd wordt". Cholesterol is in alle cellen van je lichaam nodig, in je hersenen zit maar liefst 25%! Dan kun je je misschien voorstellen dat een tekort daar gelijk veel problemen geeft.

Sinds de tachtiger jaren hebben we medicijnen om het cholesterol te verlagen, de zgn. statines. Deze maken een enzym kapot, waardoor er in de lever geen cholesterol geproduceerd kan worden, (afhankelijk van de dosering) er komt nog wel wat uit de voeding binnen. De fabriek kan nu dus veel minder produceren, en het transportbedrijf heeft dus minder lading om te vervoeren, dus hebben veel LDL geen cholesterol, maar andere vetoplosbare stoffen zoals vitamine A, D, E, K, triglyceriden etc. "aan boord".

Door statines wordt LDL dus NIET verlaagd, ze vervoeren alleen minder cholesterol!

Begin jaren '80 werden de termen "goed" en "slecht" cholesterol door fabrikant Merck geïntroduceerd, rechtstreeks aan het publiek, buiten de artsen en wetenschappers om. Dit vooral om meer statines te kunnen verkopen. LDL werd "slecht" gedoopt omdat deze door de statines beïnvloed lijkt te worden. We worden massaal "vals" voorgelicht door de overheid, en alle artsen die het zo geleerd hebben (met dank

aan de farmaceutisch industrie) en helaas niet beter weten, om meer omzet in cholesterol verlagende medicijnen te genereren! Dit is een miljoenen-maffia!

En ook door de normaalwaarden zo ver te verlagen, kunnen ze 80% van de normale bevolking "ziek" verklaren en aan de medicijnen brengen. Het is nergens voor nodig om bij volledig gezonde mensen een cholesterol te bepalen!

Eigenlijk moeten we ook alleen maar naar het totale cholesterol in bloed kijken, en als normale waarde tot 7,0 mmol/L aanhouden. Bij een cholesterol lager dan 5,2 beginnen er al problemen in de hersenen te ontstaan.

Sinds de zestiger jaren werd verkondigd dat we geen vet (vooral dierlijke vetten) meer mogen eten omdat hierdoor ons cholesterol zou stijgen en dit aderverkalking zou veroorzaken. Ondanks alle dieetmaatregelen en acties zoals 'Let op Vet' nam de sterfte aan hart- en vaatziekten juist dramatisch toe. Nu boven tafel is gekomen dat de suikerindustrie onderzoekers en wetenschappers heeft betaald om te verzwijgen dat suiker de veroorzaker van alle problemen is, en door dus de schuld op vetten en cholesterol te schuiven, steeg de omzet van suikerhoudende producten dramatisch. Als je vet weglaat uit je voeding moet je dit vervangen door koolhydraten.

Ik hoop dat ik nu duidelijk gemaakt heb, dat er dus geen LDL en HDL cholesterol, en ook geen "goed" of "slecht" cholesterol bestaan. Er is maar één cholesterol en die is onontbeerlijk voor ons leven!

Laat je niets wijsmaken, en ga vooral NIET je cholesterol verlagen met medicijnen.

Tjeerd Visser

Nieuwe spreker bij de GVA



Lezing "Diagnose kanker! ... En NU?" door Tjeerd Visser

Het woord kanker alleen al, roept bij bijna iedereen verschillende gevoelens en emoties op. Er zijn mensen die het woord niet eens uit durven spreken en het hebben over K. De een denkt te weten dat er tegenwoordig een hoop aan te doen is en weer een ander denkt te weten dat je dan ten dode bent opgeschreven.

Kortom het woord kanker roept heel veel emoties op. En dat is niet zo gek ook. Iedereen kent wel iemand met kanker. Een recent onderzoek heeft ook nog eens aangetoond dat wereld wijd in Nederland de meeste mensen sterven aan de gevolgen van kanker. Hoe dit kan? En waarom dat zo is? Nader onderzoek volgt.....

En dan zit je uiteindelijk bij een arts na allerlei onderzoeken en dan zegt deze.....
Helaas het is kanker! En in 10 % van deze vorm gaat het om een agressieve soort.
En die heeft u, helaas. Pppffff.

Wat nu? Wat nu?.....En dan.....dan lijkt het of je ineens in een soort achtbaan zit.
Een emotionele achtbaan. Kanker! Ik? Hoe kan dat nou? Ik let op mijn voeding. Ik rook al jaren niet meer.
Zit goed in mijn vel (tenminste dat dacht ik altijd).

Wat zijn de mogelijkheden. Wat doe ik wel? Wat doe ik niet? Welke keuzes zijn er? Heb ik eigenlijk wel een keus? En dan begint een zoek tocht. Een echt enorme zoektocht!

De zoektocht naar gezondheid. Een tocht met allemaal obstakels onderweg en allemaal goed bedoelde adviezen van iedereen om je heen.

Tjeerd gunt jullie bij deze lezing een kijkje in zijn persoonlijke leven en voor welke aanpak hij heeft gekozen. Wat hij wel heeft gedaan en wat hij vooral niet heeft gedaan. En hoe hij tot bepaalde keuzes is gekomen en wat zijn verdere belevenissen waren, en nog zijn, in de medische wereld.

Tjeerd zegt dat zijn gekozen aanpak geen garantie is voor succes en, zoals het altijd zo mooi wordt omschreven door de medische wereld en wetenschappers..... Het is niet wetenschappelijk bewezen!

En dat klopt. Maar wat ook klopt is dat het ook niet wetenschappelijk is bewezen dat het niet werkt. En dat realiseren we ons veel en veel te weinig.

Kom, luister en laat u inspireren, motiveren en doe er uw voordeel mee.

Op de facebook pagina van het Gezondheids Coöperatief Nederland is een filmpje te zien van circa 3 minuten van mij. Om alvast een indruk te krijgen.

Egbert H. Bouwhuis

Nieuwe spreker bij de GVA



In de lezing van Egbert H. Bouwhuis (55) komen de volgende drie onderwerpen aan bod:

- Het proces van de spirituele nomade
- De transitie van het vissentijdperk naar het watermantijdperk en de nieuwe grote cyclus
- De nieuwe aarde

Het proces van de spiritueel nomade is ook Egberts persoonlijke proces. In 2010 heeft hij ontslag genomen en sindsdien is zijn leven totaal anders verlopen dan gedacht en gepland. Zijn portemonnee is 4x leeg geweest en hij heeft er nog nooit één slapeloze nacht van gehad. Een spirituele nomade is iemand die in een proces van transformatie zit. Mensen die in dit proces zitten zijn veelal werk-, relatie- en dakloos. Het doel is om volledig in vertrouwen en overgave te komen en als dit proces is afgerond gaan ze datgene doen waarvoor ze op aarde zijn gekomen.

Verder gaat hij zijn visie met ons delen over de transitie van het Vissentijdperk naar het Watermantijdperk. Met de start van het Watermantijdperk is ook de nieuwe grote cyclus van ca. 26.000 jaar begonnen. Daarmee gaan we van het manentijdperk naar het tijdperk van de balans tussen het mannelijk en vrouwelijk principe (balans tussen het hoofd en het hart, waarbij het hart leidend wordt en het hoofd ondersteunend). Dit brengt een nieuwe/andere ordening met zich mee. Aspecten van het mannelijke principe zijn macht en ratio. In die zin is nagenoeg alles vermacht en verrationaliseerd. Alles waar dit aan kleeft gaat de komende jaren schuiven.

Het derde onderwerp waar Egbert op in zal gaan is het fenomeen van de nieuwe aarde. De nieuwe aarde is een nieuwe tijdslijn en deze wordt geboren uit het land van de rode aarde, en dat is Egypte. Onder het

Gizeh plateau bevinden zich de Hallen van Amenti en zodra deze open gaan is de geboorte van de nieuwe aarde daar. Deze geboorte is een bewustzijnssprong en dit kan met zich meebrengen dat mensen spontaan wakker worden. Om te voorkomen dat het een te grote chaos wordt, wordt er op dit moment hard gewerkt aan een nieuw fundament. De weg naar de nieuwe aarde is loslaten en dit wordt de grootste uitdaging van de mensheid.

Bij alles geldt: verander de wereld en begin bij jezelf!

Colofon:

Van de Redactie: John van den Bosch en Ria de Graaf

Sprekers bijdragen: Jetty van der Graaf, Egbert H. Bouwhuis en Tjeerd Visser

Locatiehouders bijdragen: -

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief?

Geïnspireerd geraakt? Ook interesse om Gezond Verstand Avonden te organiseren?

Mail: info@gva-nederland.nl